

RECURSOS I TÈCNiques DE MUSICOTERÀPIA

PER MESTRES I EDUCADORS

OBJECTIUS

- Presentar el concepte de musicoteràpia: aclarir què és i què no és la Musicoteràpia
- Conèixer les possibilitats que ofereix la Música com una eina d'intervenció educativa a l'aula
- Reconèixer i proporcionar recursos per fer de la Música un mitjà primari per motivar e influir en el creixement personal dels alumnes.
- Oferir recursos per fer que la Música faciliti un terreny experiencial pel desenvolupament de la intel·ligència emocional de l'alumne.
- Desenvolupar tècniques musicoterapeútiques bàsiques destinades a potenciar les habilitats socials, comunicatives i emocionals de l'alumnat.
- Proporcionar eines creatives basades en activitats musicals per poder aplicar a l'aula per tal de desenvoluar l'expressió creativa de l'alumne.
- Presentar els diferents models de musicoteràpia i la seva aplicació a l'aula.
- Reconèixer i desenvolupar la pròpia veu i el cos com eines musicals d'expressió creativa
- Desenvolupar recursos per tal de fer servir la Música i la Musicoteràpia com una eina d'integració de diferents col·lectius.
- Convidar a l'anàlisi i reflexió personal.

CONTINGUTS

- Improvisacions musicals experimentals, individuals i en grup com a base d'una experiència musical.
- Anàlisi i reflexió sobre les respostes individuals i de grup davant diferents experiències i elements musicals.
- Exercicis vocals i jocs d'improvisació vocal per la descoberta i alliberació de la veu natural com a eina d'expressió creativa.

- Tècniques bàsiques d'execució d'instruments Orff, i de percussió en general, i anàlisis de les seves possibilitats tímbriques.
- Pràctica d'exercicis i tècniques de percussió corporal i moviment com a eina per reconèixer el nostre cos i desenvolupar la coordinació, la capacitat de concentració i l'atenció.
- Activitats de creació i improvisació musical a partir d'idees senzilles
- Introducció a la tècnica de cercles de percussió com una eina facilitadora en la integració de grup.
- Ús de cançons com a eina d'expressió emocional i de desenvolupament personal.
- Tècniques per a la composició de melodies senzilles dins un marc terapèutic.
- Comentari de diferents vídeos i articles de musicoteràpia aplicada diferents col·lectius , especialment a nens i adolescents amb diferents necessitats educatives.