

# Aspectes psico-corporals en educació

## **Objectius del curs**

- Oferir una formació que permeti al educador utilitzar estris que provenen de la psicoteràpia corporal per a l'abordatge d'intervencions específiques a l'aula o en el camp educatiu en general, que afavoreixin el creixement personal de l'alumne, la resolució de conflictes i la generació d'un vincle més fort i sà entre alumne i educador.
- Utilitzar el cos com a vehicle vincular, com a llenguatge expressiu-intuitiu des del que trobar un lloc de contacte, d'expressió i descàrrega emocional.
- Aprofitar el potencial del nostre llenguatge somàtic per a generar recursos en torn a afavorir la cohesió de grup i el treball de lideratge i la dimensió sistèmica en el aula.
- Treballar el cos en les diferents fases del cicle del fluir vital per a ampliar la consciència de la nostra realitat immediata en cada una d'elles i poder garantir la cloenda dels cicles d'una manera harmònica i sana. Es farà especial incís en les fases sensorials, emocionals (unint en aquest cas la intel·ligència emocional i els valors a la dimensió somàtica) i de final de cicle.

## **Programa de continguts del curs**

- a) Cos i contacte:
  - Exploració dels límits de contacte.
  - El sistema vincular i les empremtes emocionals al cos.
- b) Resolució de conflictes utilitzant la dimensió somàtica:
  - Treball amb les estructures del caràcter
  - Tècniques específiques: lideratge, jocs psicològics, etc.
- c) Tècniques psicocorporals en el cicle de l'experiència:
  - Tècniques per a les primeres fases del cicle: etapes sensorials
  - Tècniques per al treball amb intel·ligència emocional a través del cos.
  - Tècniques per al treball amb valors a través del cos.
  - Tècniques per a la relaxació i el treball de final de cicle.

**Hores de durada**

15 hores en modalitat presencial.

**Dates, lloc i horari de l'activitat**

**Dates:** 19,20 i 21 de febrer de 2016.

**Lloc:**

CENTRE BESAI.  
Rambla Catalunya 13, 1er. 2a  
08007 Barcelona

**Horari:**

Divendres de 18h. a 21h.,  
Dissabte de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h.  
Diumenge de 10h. a 14h. amb un total de 15 hores.

**Persones destinatàries:**

Aquest curs va adreçat a persones sensibilitzades amb el fet educatiu com poden ser: mestres, professors, educadors socials, psicòlegs i persones que treballen en l'àmbit escolar i/o social.

**Nombre de places**

El nombre mínim de places serà de 10 persones.

**Professionals responsables de la formació:****Maria Beltran Ortega**

- *Psicòloga-psicoterapeuta.*
- *Màster en Psicoteràpia integradora humanista en l'Institut Erich Fromm de Barcelona.*
- *Formació en Psicodansa, Programació Neurolingüística, Biosíntesi i Psicologia cultural.*
- *Professora de la UB en el Postgrau de Posturologia (assignatura de psicoteràpia corporal).*
- *Professora i tutora del màster de Psicoteràpia Integradora Humanista de l'Institut Erich Fromm de Barcelona.*

*Actualment, exerceix la psicoteràpia a l'Institut Erich Fromm i a l'Institut de Posturologia i Psicoteràpia de Barcelona i al centre Besai.*